

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Juventud (CRJ) es la asociación juvenil de Cruz Roja, que promueve la vida asociativa del voluntariado joven de la institución, fomenta la participación de la infancia y jóvenes en las actividades de la misma, así como los hábitos saludables en el ámbito de la infancia y juventud.

Se ocupa de la educación al desarrollo y cooperación internacional, el medio ambiente, educación para la salud, alternativas de ocio y participación, educación de género, campañas de sensibilización y de solidaridad, y promueven la intervención e inclusión social entre los más pequeños a través del Servicio de Conciliación de la vida familiar y la vida laboral (en periodos vacacionales), el Servicio de mediación (ludoteca), la animación hospitalaria, el grupo GAS (Grupo de Acción Social) u otro tipo de actividades.



A través del ocio y tiempo libre, ofrece a la infancia y la juventud de entre 0 y 30 años la oportunidad de conocer la solidaridad y el entretenimiento de una misma manera. La Escuela de Tiempo Libre “Nicasio Landa” forma monitores comprometidos con la sociedad y sensibiliza a través de la educación al desarrollo.

Sus campañas, actividades en el ámbito del centro de mediación social-ludoteca o a través de actividades en centros escolares, acercan al sector infanto-juvenil hábitos más saludables de vida y ocupación del ocio, a la vez que sensibilizan sobre problemáticas sociales, la salud o el medio ambiente.

También está al frente del servicio de “Animación hospitalaria” en el área materno-infantil del “Complejo hospitalario de Navarra”.

Desde 2008, Cruz Roja Juventud ha consolidado un importante grupo de sensibilización y acción: el Grupo de Acción Social (**GAS**) dispuesto a cualquier tipo de actuación y apoyo a las necesidades de la actividad de Cruz Roja en Navarra, y germen de nuevas generaciones de la institución en su amplia labor humanitaria.



Cada vez más cerca de las personas



Esta asociación juvenil perteneciente a Cruz Roja Navarra cuenta en la actualidad con **359 jóvenes voluntarios** (212 hombres y 147 mujeres).

CRJ divide su actividad en:

1. Área de intervención e inclusión social.
2. Área de educación para la salud.
3. Área de participación.
4. Área de perspectiva de género y coeducación.
5. Área de educación ambiental y sostenibilidad.
6. Escuela de ocio y tiempo libre Nicasio Landa.

Desde 2004, en convenio con la concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Pamplona, CRJ se hace cargo de la *Oficina Municipal del Voluntariado* en la Casa de la Juventud. En esta oficina cualquier persona puede obtener información de las organizaciones sociales que demandan voluntariado en Pamplona, así como recibir formación y participar en acciones de voluntariado.



1. ÁREA DE INTERVENCIÓN E INCLUSIÓN SOCIAL

Su objetivo es estimular el diseño y la implantación de programas sociales, con colectivos infantiles y juveniles en dificultad y conflicto social en el ámbito local a través de proyectos viables e implicados en la realidad social.

PROGRAMA DE INFANCIA EN DIFICULTAD Y CONFLICTO SOCIAL.

- **Centro de Mediación Social:** Trabaja el apoyo escolar y diferentes actividades de ocio y tiempo libre, primando la creación de un espacio de comunicación y comprensión del menor y de trabajo intercultural a la vez que se promueven valores positivos de forma transversal . El centro está destinado a niños y niñas de 5 a 12 años.

- **Centro de Conciliación de la Vida Familiar y la Vida Laboral:** Es un campamento urbano que se pone en marcha en todos los periodos vacacionales, para niños de entre 3 y 11 años, con el objetivo de poder conciliar la vida familiar y la vida laboral. En el Servicio se promueven valores positivos y se potencia la creatividad de los menores y el ocio alternativo. La metodología establecida se basa en la puesta en marcha de semanas temáticas: intergeneracional, intercultural, inglés, medio ambiente, salud y emergencias...

Algunas de las actividades que se desarrollan son:

- Lúdicas: juegos de interior, exterior, simbólico, mesa, ingenio...
- Musicales.
- Teatro, guiñoles.
- Psicomotricidad, juegos predeportivos.
- Visionados de películas de video.
- Juego con ordenador.
- Salida diaria de una hora a zona lúdica de esparcimiento
- Trabajo de temas transversales: medio ambiente, Interculturalidad, alimentación y nutrición, educación vial, intergeneracional...
- En el caso de verano: Apoyo escolar y actividades culturales que pueda ofertar la ciudad.

- **Animación Hospitalaria:** Intervención, desde el Ocio y el Tiempo Libre, con infancia hospitalizada. El objetivo es conseguir que los niños y niñas hospitalizados dispongan de un espacio de respiro, comunicación y juego al margen de la habitación del hospital, además de crear un espacio para la actividad grupal. Otro objetivo derivado de esta actividad es procurar a los padres y madres espacios de respiro del cuidador. Además de las diferentes actividades lúdicas que se desarrollan en el aula, en animación hospitalaria se realiza préstamos de juguetes y libros.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

- Campaña de juguetes para educar que promueve el uso del juguete como herramienta de aprendizaje
- Colaboración en la recogida de material escolar "Vuelta al Cole Solidaria".



2. ÁREA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Fomentar el interés en los niños, niñas y jóvenes por la adopción de hábitos y conductas saludables, como parte de su desarrollo integral, notificando aquellos comportamientos que respondan a conductas individuales y sociales nocivas para su salud.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR Y EN GRUPOS DE OCIO

Promoción y educación para la salud en niños/as jóvenes y adolescentes: sexualidad, VIH, trastornos de alimentación, el consumo y las habilidades sociales.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

1 de diciembre: sensibilización en el Día mundial de la lucha contra el SIDA

AREA DE EDUCACIÓN AL DESARROLLO Y COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Promover la solidaridad, los valores humanitarios y la cooperación internacional a través de la sensibilización social y la educación para los derechos humanos, la paz y el desarrollo incidiendo en la infancia y la juventud.

EDUCACIÓN INTERCULTURAL

Sensibilización con grupos de ocio donde se trabajan las causas y consecuencias de la inmigración, interculturalidad...

EDUCACIÓN PARA LA PAZ Y EL DESARROLLO

Sensibilización sobre desastres, conflictos armados, la pobreza y sus víctimas, así como las respuestas que Cruz Roja ante estas situaciones.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Sensibilización y colaboración en los llamamientos de emergencia realizados por Cruz Roja.



3. ÁREA DE PARTICIPACIÓN

Implicar a los jóvenes en el mundo del voluntariado, al mismo tiempo que realizan actividades interesantes para ellos.

- **Grupo Gas:** Grupo de Acción Solidaria. Destinado a jóvenes de entre 14 y 18 años con inquietudes e intereses sociales. Se promueven habilidades sociales y valores positivos con el objetivo de crear jóvenes comprometidos con su sociedad, así como formas positivas y alternativas de ocio. Se reúnen semanalmente, todos los viernes, de 18.30 a 20.30.
- **Escuela de otoño y primavera:** Escuelas formativas desarrolladas a nivel estatal para capacitar a los jóvenes en el manejo de grupos y en temas diversos como la prevención de conductas violentas o la educación de género, entre otros.
- **Encuentros Estatales:** Para promover los encuentros de los jóvenes de distintas comunidades autónomas y crear espacios de intercambio de ideas y proyectos.
- **Visitas guiadas por Cruz Roja:** Destinadas a personas que quieran conocer los diferentes departamentos, espacios, proyectos y actividades desarrolladas por Cruz Roja Navarra.
- **Oficina voluntariado:** Servicio puesto en marcha en colaboración con el Ayuntamiento de Pamplona cuyo objetivo es recibir y orientar a las personas interesadas en el voluntariado y de recibir las demandas de las distintas asociaciones establecidas en Pamplona y comarca.

- Punto de contacto entre asociaciones y posibles voluntarios.
- Seminarios de introducción a la acción voluntaria y de habilidades sociales en la acción voluntaria.



4. ÁREA DE PERSPECTIVA DE GÉNERO Y COEDUCACIÓN

Promover un desarrollo humano equitativo y sostenible desde una perspectiva de género, llevando a cabo acciones orientadas a la lucha contra la discriminación de la mujer y contra la violencia de género.

- Programa de sensibilización y prevención de violencia de género y Programa de coeducación y Educación no sexista con diferentes centros escolares y grupos de ocio.
- Día Internacional de la Mujer (8 de marzo).
- Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer (25 de noviembre)



5. AREA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y SOSTENIBILIDAD

Educar en valores y promover hábitos **respetuosos** con el medio ambiente, creando una conciencia ecológica ligada al desarrollo sostenible y promoviendo acciones de **conservación y mejora** de nuestro entorno.

- Información y sensibilización ambiental.
- Consumo responsable.
- Colaboraciones puntuales con diferentes proyectos del área de medio ambiente de Cruz Roja Navarra.



6. ESCUELA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE “NICASIO LANDA”

- Centro de Formación en el tiempo libre, formado por profesionales de la educación, y comprometida con el ideario de Cruz Roja Juventud y los principios de la institución.
- Cursos de Monitor de Tiempo Libre, regulados por el Instituto Navarro de la Juventud.

