

**COMPARTE PISO,  
COMPARTE *experiencias.***

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.



**COMPARTE PISO,  
COMPARTE *experiencias.***

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.



**PARTEKATU BIZITOKIA.  
PARTEKATU *esperientziak.***

Ezagutu eta sentitu zer asegarrri den zure adinekoa ez den norbaitekin bizitzea.



**PARTEKATU BIZITOKIA.  
PARTEKATU *esperientziak.***

Ezagutu eta sentitu zer asegarrri den zure adinekoa ez den norbaitekin bizitzea.



**Servicio de Intermediación  
Residencial Intergeneracional  
#SIR**

# Servicio de Intermediación Residencial Intergeneracional (SIR)

## Comparte piso, comparte experiencias

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.

### ¿QUÉ ES EL SIR?

El Servicio de Intermediación Residencial Intergeneracional (SIR) es mucho más que una forma de convivencia:

- Es un **intercambio** entre generaciones, una experiencia alternativa y diferente de vivir.
- Es una **oportunidad** para el crecimiento personal a través de intercambios mutuos, como único sistema de pago.
- Es una **apuesta** por nuevas formas de convivencia.

### ¿CÓMO FUNCIONA?

El SIR se arraiga sobre los **nuevos modelos de alojamiento alternativo** y en concreto, en el de **cohabitación intergeneracional** en viviendas particulares.

Está dirigido a personas mayores de 60 años que viven solas y les gustaría compartir su vivienda, con personas jóvenes de entre 18 y 35 años que tienen deseo de emanciparse, pero su situación económica no se lo permite. A partir de ahí se genera un **intercambio** en el que la persona mayor ofrece alojamiento en su casa y la persona joven cede parte de su tiempo para compartirlo en el **alojamiento**. No es un programa de cuidado y tampoco es de alquiler. No obstante, los gastos que se generen durante la convivencia (suministros, artículos de limpieza, etc.) serán compartidos.

### FASES DEL PROGRAMA

1. **VALORACIÓN:** Una vez las personas muestran su interés, desde Cruz Roja se inicia un acompañamiento que durará todo el proceso de convivencia, en el que se trata de asegurar que las personas participantes cumplen con los requisitos previos.

2. **FORMACIÓN:** Después se ofrecen unos pequeños ciclos formativos, orientados a la adquisición de habilidades básicas en primeros auxilios y a la reflexión en torno a la convivencia intergeneracional positiva.
3. **SEGUIMIENTO E INTERMEDIACIÓN:** Paralelamente, se realiza un seguimiento de la convivencia, que comienza con la formalización de un acuerdo de convivencia (documento legal según el Código Civil). En el acuerdo se establecen unos compromisos básicos a los que acceden ambas partes y que serán supervisados desde Cruz Roja. Su incumplimiento puede ser causa de extinción del servicio.

## ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS?

### Requisitos y compromiso de la persona que cede la vivienda:

- Ser mayor de 60 años.
- Que vivan solas.
- Conocimiento de idioma castellano alto.
- Que tenga una vivienda en propiedad o alquiler en buenas condiciones de habitabilidad e higiene.
- Disponer de una habitación habilitada para la persona joven.
- Estar en condiciones de salud física y psíquica que les permita vivir con autonomía.
- Ser una persona con buena disposición para la convivencia con una persona joven, que sea respetuosa, flexible y comunicativa.
- Persona sin adicciones, consumo de alcohol o drogas.

### Requisitos y compromiso de la persona alojada

- Personas mayores de 18 años y menores de 30 años (35 si están cursando un postgrado, doctorado o master) que tengan dificultades de acceso a vivienda.
- Estudiantes

- Personas con motivación para la emancipación
- Conocimiento de idioma castellano alto.
- Tener dificultades de acceso a vivienda.
- Con sensibilidad para convivir con una persona mayor.
- Ser respetuosa y flexible para adaptar los hábitos y estilo de vida a la convivencia con una persona mayor.
- Persona capaz de pasar tiempo con la persona mayor a pesar de obligaciones estudiantiles o laborales.
- Persona sin adicciones consumo de alcohol o drogas.

Los requisitos serán comprobados por el personal técnico del programa una vez hecha la solicitud para participar en el programa. El personal técnico se reunirá con ambas partes por separado para realizar cuantas entrevistas en profundidad considere necesarias para verificar la idoneidad de las personas participantes. Así mismo comprobará la situación de la vivienda a compartir y la idoneidad de la habitación destinada al/ la joven.

## **¿CÓMO PARTICIPAR?**

Para formar parte de esta experiencia, las personas interesadas sólo tienen que llamar al 948206442 o, escribirnos un correo electrónico a [sirnavarra@cruzroja.es](mailto:sirnavarra@cruzroja.es)

Ofrecemos una primera entrevista informativa a todas las personas interesadas, sin compromiso alguno.

También pueden encontrarnos en la C/ Aralar, 2-4, bajo, en el “Espacio Activo” de Cruz Roja Navarra.



## CREATIVIDADES DEL PROYECTO

### CARTELERÍA

**COMPARTE PISO, COMPARTE *experiencias.***

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.

**Participa en esta experiencia:**  
Solo tienes que llamar al **948206442** o, escribimos un correo electrónico a [sinavarra@cruzroja.es](mailto:sinavarra@cruzroja.es)



Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra  
Euzkadi Sozialistako Departamentua  Departamento de Derechos Sociales

Cada vez más cerca de las personas 

**COMPARTE PISO, COMPARTE *experiencias.***

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.

**Participa en esta experiencia:**  
Solo tienes que llamar al **948206442** o, escribimos un correo electrónico a [sinavarra@cruzroja.es](mailto:sinavarra@cruzroja.es)



Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra  
Euzkadi Sozialistako Departamentua  Departamento de Derechos Sociales

Cada vez más cerca de las personas 

**PARTEKATU BIZITOKIA. PARTEKATU *esperientziak.***

Ezagutu eta sentitu zer asegarri den zure adinekoa ez den norbaitekin bizitzea.

**Parte hartu esperientzian**  
Esperientzian parte hartu nahi baduzu, deitu **948206442** telefonora edo idatzi mezu elektronikoa bat [sinavarra@cruzroja.es](mailto:sinavarra@cruzroja.es) helbidera.



Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra  
Euzkadi Sozialistako Departamentua  Departamento de Derechos Sociales

Pertsonengandik gero eta hurbilago 

**PARTEKATU BIZITOKIA. PARTEKATU *esperientziak.***

Ezagutu eta sentitu zer asegarri den zure adinekoa ez den norbaitekin bizitzea.

**Parte hartu esperientzian**  
Esperientzian parte hartu nahi baduzu, deitu **948206442** telefonora edo idatzi mezu elektronikoa bat [sinavarra@cruzroja.es](mailto:sinavarra@cruzroja.es) helbidera.



Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra  
Euzkadi Sozialistako Departamentua  Departamento de Derechos Sociales

Pertsonengandik gero eta hurbilago 

## REDES SOCIALES

### COMPARTE PISO, COMPARTE *experiencias.*

Descubre y siente la satisfacción de vivir con una persona de una edad distinta a la tuya.



Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

### PARTEKATU BIZITOKIA. PARTEKATU *esperientziak.*

Ezagutu eta sentitu zer asegarki den zure adinekoa ez den norbaitekin bizitzea.



Pertsonengandik gero eta hurbilago  Gurutze Gorria

Si eres una persona abierta a vivir nuevas experiencias, tienes más de 60 años y te gustaría vivir en compañía o tienes menos de 35 años y buscas independizarte.



*¡Esto puede interesarte!*

Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

Bizipen berriak esperimatzeko prest bazaude... 60 urtetik gorakoa bazara eta norbaitekin bizi nahiko bazenu edo 35 urtetik beherakoa eta independizatu nahian bazabiltza



*Zure interesekoa izan daiteke hau!*

Pertsonengandik gero eta hurbilago  Gurutze Gorria

### ¿Qué es el SIR?

Es una **apuesta** por nuevas formas de convivencia.

Es el **intercambio mutuo** como único sistema de pago: compartir tiempo, actividades, tareas...

### ¿Qué te ofrece SIR?

**Facilitamos** el contacto entre cohabitantes.

**Apoyamos** a la convivencia.

**Ofrecemos** seguimiento e intermediación.

Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

### Zer da SIR?

Bizikidetzaren modu berrien aldeko **apustua** da.

Elkarrenganako **hartu-emanak** (denbora, jarduerak zereginak eta abar partekatzea) ditu ordainbide bakarra.

### SIRK zer eskaintzen dizu?

Bizikideen arteko harremanak **errazten** ditugu.

Bizikidetzaren **sostengatzen** dugu.

Jarraipena eta bitartekaritza **eskaintzen** ditugu.

Pertsonengandik gero eta hurbilago  Gurutze Gorria

## Participa en esta Experiencia

Solo tienes que llamar al:

**948206442**

o, escribimos un correo electrónico a:  
[sirnavarra@cruzroja.es](mailto:sirnavarra@cruzroja.es)

También puedes encontrarnos en:  
**C/Aralar, 2-4, bajo, en el  
Espacio Activo de Cruz Roja Navarra.**

Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja

## Esperientzia honen parte izan

Telefono honetara deituz:

**948206442**

Edo helbide elektronikoz mezu bat idatziz:  
[sirnavarra@cruzroja.es](mailto:sirnavarra@cruzroja.es)

**Nafarroako Gurutze Gorriko Gune Irekian  
ere zure esanetara gaituzue:  
Aralar kalea, 2-4 (behea)**

Pertsonengandik gero eta hurbilago  Gurutze Gorria

## VIDEOS

Servicio de Intermediación Residencial (SIR)

<https://www.youtube.com/watch?v=-6Q7B0Kirlw>

Belaunaldien arteko Bitartekaritza Zerbitzua (SIR)

<https://www.youtube.com/watch?v=hgMYM0gios0>

Jacqueline y Anastasia: unidas por el Servicio de Intermediación Residencial Intergeneracional (SIR)

[https://www.youtube.com/watch?v=ih\\_xFOcd-xw](https://www.youtube.com/watch?v=ih_xFOcd-xw)

## PÁGINA WEB

<http://www.crnavarra.org/>