

# Encierros de Sanfermines

## Recomendaciones y consejos

1. La carrera del encierro es muy peligrosa, se trata de un espectáculo de riesgo que exige capacidad física, serenidad, reflejos y preparación previa.
2. No pueden participar menores de 18 años.
3. Un toro pueda matar.
4. La masificación también es un riesgo añadido y puede producir muchos heridos.
5. Si no se conoce o no se cumplen las normas del encierro, no se debe correr.
6. No cumplir las normas de la carrera (incluidas en el Bando Municipal) es sancionado.
7. Correr de forma inadecuada pone en riesgo muchas vidas, incluida la del “mal corredor”.
8. Esta totalmente prohibido correr en estado de embriaguez o bajo los efectos de cualquier otra droga, así como vestir y calzar inadecuadamente para correr, y portar objetos que molesten.
9. No se debe citar a los toros ni llamar su atención, cuando esto pueda suponer un despiste o desvío en la trayectoria de la manada.
10. Si se produce una caída, no levantarse hasta que sea sobrepasado por la manada.
11. Quien no haya corrido nunca en el encierro de Pamplona, debe visitar previamente el recorrido y elegir el tramo a correr, asesorado por corredores con experiencia.
12. La carrera debe emprenderse desde el centro de la calle y el corredor no debe mantenerse mucho tiempo delante del astado.
13. Dentro del tramo donde se vaya a correr hay que prever una posible salida.
14. A la hora de refugiarse en el vallado se debe hacer de forma completa, nunca quedarse ocupando un lugar que puede servir de protección para otros corredores.
15. El espíritu responsable y la cordura debe prevalecer ante el deseo de experimentar en un encierro que no se conoce debidamente.
16. Y por último, recuerda que “prevenir es vivir”.